

Welche Ursachen kann Jucken haben?

Jucken kann viele verschiedene Ursachen haben. Akutes Jucken erfüllt hauptsächlich eine wichtige Warnfunktion. Es macht auf Fremdkörper auf der Körperoberfläche wie Insekten, Parasiten oder schädliche Pflanzenbestandteile (z.B. Brennnesseln) aufmerksam, die durch Kratzen zuverlässig entfernt werden. Dieses akute Jucken ist meist eine gesunde Reaktion des Körpers auf Schädlingsreize, hält nicht lange an und ist einfach zu behandeln.

Länger als 6 Wochen bestehendes Jucken (chronischer Pruritus) dagegen ist meist ein Symptom von Erkrankungen; es verliert im Verlauf oft diese Bedeutung und verselbstständigt sich. In den meisten Fällen ist es dann therapeutisch sehr schwer zu beeinflussen und bedeutet eine schwere körperliche und seelische Belastung für die Betroffenen.

Viele Krankheiten können Jucken auslösen, daher wird dieser auch gelegentlich als ein "interdisziplinäres Symptom" bezeichnet, das bei der Ursachensuche und Therapie die Zusammenarbeit verschiedener Fachdisziplinen erfordert (Hautärzt*innen, Internist*innen, Nervenärzt*innen, Radiolog*innen, Psychosomatiker*innen, eventuell Frauenärzt*innen und Kinderärzt*innen).