

Welche Faktoren können Juckreizempfinden verstärken?

Viele Faktoren können das Jucken verstärken und die Juckempfindung damit verschlechtern. Beispiele für Faktoren, die das Jucken vorübergehend verschlechtern können, sind:

- trockene Haut (schuppige, fettarme Haut)
- überhitzte Räume
- raue Kleidung, zu warme Kleidung
- Kontakt mit hautschädigenden Substanzen (z.B. entfettende Alkoholumschläge, Eispackungen)
- häufiges Waschen und Baden
- bestimmte durchblutungsstörende Genussmittel (Alkohol, scharfe Gewürze, heiße Getränke, u.a.)
- Auslösung von Wunden durch Kratzen mit scharfen Gegenständen
- chronische Stressbelastung im privaten oder beruflichen Bereich

Durch Beachtung dieser Faktoren kann das Jucken oft etwas gelindert werden.