

Dokumentation des Juckens

Welche Hilfsmittel stehen Patient*innen zur Verfügung?

Für behandelnde Ärzt*innen ist es sehr aufschlussreich, wie sich Ihr Jucken genau äußert und wie oft und wie stark dieses Symptom auftritt. Deshalb kann es sinnvoll sein, eine Zeit lang ein Symptomtagebuch zu führen. Eine schriftliche Vorlage finden Sie hier:

https://skinhealthcampus.org/wp-content/uploads/2024/02/SOP_85_Formular_Visuelle-Analogskala_1-Woche_V03.pdf

Sie können auch die ItchyApp mit Ihrem Smartphone nutzen. Diese wurde in Zusammenarbeit mit internationalen Expert*innen entwickelt und ist sowohl kosten- als auch werbefrei. Ihre Angaben werden nur auf Ihrem Smartphone gespeichert und werden nicht unerwünscht an Dritte übertragen. Die Itchy-App finden Sie hier: <https://hippokrates-it.de/ItchyApp.html>